

Najaar 2017 | Jaargang 107 | nr. 2

WIKVITAAL

LEDENNIEUWSBRIEF

A photograph of a person sitting on a dark metal park bench in an autumn park. The person is wearing a dark jacket and blue pants, and is holding a large, bright red umbrella. The ground is covered in fallen yellow and orange leaves. In the background, there are trees with colorful autumn foliage. The overall scene is peaceful and evocative of the end of the year.

ZO AAN HET EINDE VAN HET JAAR 2017

Op 13 december treffen de leden van WIK elkaar in het zo schitterende, in de nabijheid van het IJ gelegen, Doubletree by Hilton om daar samen met het bestuur te spreken over de vereniging, het afgelopen jaar en natuurlijk over de toekomst. De uitnodiging voor de ledenborrel vindt u verderop in het magazine. Lees verder op pagina 2

Vervolg van pagina 1

Het spreekt vanzelf dat de vereniging in haar ruim 100-jarig bestaan zich meermaals heeft moeten aanpassen aan de veranderde tijdgeest. Waarbij zich in al die jaren uiteraard ook moeilijkheden hebben voorgedaan die zich niet eenvoudig lieten oplossen maar waarop desalniettemin een antwoord werd gevonden. Ook nu zit de vereniging al een poosje in woelige tijden. De afgelopen jaren zijn voor iedereen die iets te maken heeft met de gezondheidszorg vanwege bezuinigingen en veranderingen op het gebied van wet- en regelgeving niet eenvoudig geweest. De Kim ervaart sterk wisselende tijden en ziet de grenzen van haar onafhankelijkheid in beeld komen. De zorgverzekeraars vergoeden steeds minder en De Kim is niet ingesteld op zware zorg. Sommige leden kunnen daar dan niet (meer) terecht, omdat de zorg die zij nodig hebben te complex is. Daar komt bij dat het aantal WIK-leden gestaag daalt en de verblijfskosten van het hotel stijgen. De Kim zelf kan

zorg niet inkopen maar wel leveren en heeft daarvoor een overeenkomst met Marente, een erkende zorgverlener. Dus, behalve dat het complexer is geworden, is het ook duurder geworden. We moeten zoeken naar wegen om het aanbod van zorg én verblijf in stand te houden, want daarvoor is de WIK immers opgericht. Dat is dan ook het standpunt van het bestuur; de WIK-leden komen op de eerste plaats.

Dag Marc!

Na bijna zes jaar met grote inzet te hebben gewerkt als directeur van WIK en bestuurder van De Kim heeft hij de kans aangegrepen om een volgende stap in zijn carrière te maken. Dat is hem van harte gegund. Voor nu kunnen we zeggen dat we met meer dan tevredenheid terugkijken op de periode waarin Marc beide organisaties heeft geleid. Dankzij hem is zijn de zorg en hoteldiensten aan WIK-leden en andere gasten gegarandeerd gebleven, is de terecht veel geroemde gastvrijheid

voortgezet en is de organisatie als geheel financieel gezond. Alle veranderingen in wet- en regelgeving zijn mede door zijn inzet met soms acrobatische flexibiliteit in de organisatie verwerkt om e.e.a. gaande te kunnen houden. Wij zijn Marc veel dank verschuldigd en wensen hem veel succes toe in zijn volgende baan bij Groot Hoogwaak. We zullen hem in Noordwijk nog wel eens tegenkomen, denk ik zo.

Er is een natuurlijk moment gekomen om ons expliciet op de toekomst te beraden. Wat is het beste voor WIK en hoe past daar De Kim bij? Kan De Kim zelfstandig blijven of moet zij aansluiten bij een grotere organisatie? Dat zijn vragen waar we de komende maanden druk doende mee zullen zijn. Interim-directeur, Bas Steensma, zal de komende periode WIK en De Kim leiden en samen met ons die toekomstverkenning doen.

Namens het bestuur van de WIK,
John Hekelaar, voorzitter



Gasten over Zorghotel De Kim

Heel veel dank voor de liefdevolle zorg en aandacht. De Kim is een heerlijk oord waar ik me de afgelopen 2 weken heel veilig heb gevoeld. De liefdevolle aandacht, de rust en de goede sfeer zijn na mijn operatie helend voor me geweest. Deze vorm van revalidatie zou er voor iedereen moeten zijn.

Lieve groet,
A. van der Maat

Hartelijk dank aan alle medewerkers voor de goede zorg. Een speciaal woord van dank aan de fysiotherapeut. Zijn prettige en deskundige begeleiding en zijn geruststellende uitleg heb ik zeer gewaardeerd.

J.A. Sparreboom

Hartelijk dankbaar voor de enorme inzet van verpleegkundigen en verzorgenden die

alles voor mij in goede banen hebben geleid. Het heeft mij door een moeilijke periode heen geholpen.

A. den Hartog

Wat een fijne dagen hadden we hier! Even vakantie voor moeder. Mooie kamers, supervriendelijk personeel. Heel veel dank!

D. en S. de Rooij

Wat moest ik mij voorstellen bij een zorghotel?! In dit geval De Kim in Noordwijk.... Nou ik heb het ontdekt! GEWELDIG. Wat een gastvrijheid, lieve mensen en een liefdevolle verzorging. Twee weekjes hier geweest en dat heeft me heel goed gedaan!! Van mij krijgt De Kim een dikke 10!!

Veel liefs en dank,

M. Buijs (ook namens mijn echtgenoot)



Ledenborrel en afscheid Marc Vieten

U bent van harte welkom op de ledenborrel en het afscheid van Marc Vieten op 13 december van 16:00 uur tot 18:00 uur in de lobby van het Double Tree by Hilton, Oosterdoksstraat 4, Amsterdam (naast Centraal Station). Graag vooraf aanmelden via f.heintz@zorghoteldekim.nl

Aangesloten zorghotels bij WIKVITAAL

De Kim (eigendom)

Rembrandtweg 2
2202 AX Noordwijk
T: 071 36 40 730
E: info@zorghoteldekim.nl

Udens Duyn

Annaboulevard 6
5406 PZ Uden
T: 041 37 12 550
E: info@udensduyn.nl

Merlinde

Schorsmolenstraat 6
4811 VP Breda
T: 076 75 13 000
E: info@hotelmerlinde.nl

De Wartburg

Kennedylaan 300
3533 KN Utrecht
T: 030 29 58 660
E: info@zorghoteldewartburg.nl

Vitassist Helmond

Scheepsboulevard 2
5705 KZ Helmond
T: 049 23 48 554
E: info@vitassist.nl

Van der Valk Tiel

Laan van Westroijen 10
4003 AZ Tiel
T: 034 46 22 020
E: tiel@valk.com

Na vijf jaar en acht maanden neem ik afscheid van WIK en De Kim.



DE TOEKOMST

DOOR
MARC VIETEN

BEGINT VANDAAG

Beste WIK-leden,

Bestaat er een goed moment om afscheid te nemen? Nee. En toch ga ik precies dat doen. Vijf jaar en acht maanden na mijn start zeg ik WIK en De Kim vaarwel. Heb ik het niet meer naar mijn zin? Zeker wel. Zie ik dan het eind in zicht? Nee. Zowel WIK als De Kim draag ik een zeer warm hart toe. En toch is het voor mij tijd om te verkassen en mijn energie te richten op een nieuwe uitdaging. Er kwam een kans die ik niet voorbij kon laten gaan: per 1 december word ik de nieuwe bestuurder van een groot woon- zorgcentrum in Noordwijk: Groot Hoogwaak. Het is er groter,

complexer en heeft ander doel dan De Kim. En toch zal ik veel gaan gebruiken van wat ik in de afgelopen jaren heb gedaan en geleerd. Groot Hoogwaak bestaat uit drie organisaties: er zijn koop- en huurappartementen, er is intramurale zorg en een thuiszorgorganisatie. Zoals veel woon- zorgorganisaties heeft ook Groot Hoogwaak een uitdagende tijd achter de rug. En die is nog niet voorbij, ook niet met de komst van het nieuwe regeerakkoord.

Er is veel gedaan

De afgelopen jaren hebben zich gekenmerkt door een aanhouden-

de stroom van noodzakelijke wendingen en aanpassingen van de organisatie. We verloren stelselmatig inkomsten aan de kant van zorgverzekeraars, er kwamen beduidend minder WIK-leden naar De Kim en de herstelgasten verbleven veel korter dan voorheen. Alle hens aan dek. En er moest gerenoveerd worden om nog maar niet te spreken van noodzakelijk onderhoud zoals de volledige revisie van de liften en het ketelhuis. Veel van deze zaken heeft u kunnen lezen in eerdere uitgaven van het magazine en kunnen horen tijdens jaarvergaderingen. Het is gelukt om positieve resultaten te behalen. Wel met de

nodige ingrepen. Daarbij denk ik aan de impact op iedereen toen onze verpleegkundigen en verzorgenden in 2015 in dienst traden bij Marente en vervolgens ruim een jaar laten weer terugkwamen, maar dan in dienst van een aparte organisatie. Marente koos om moverende redenen voor een koers zonder het zorgteam van De Kim maar bleef wel beschikbaar als partner voor het regelen van de financiën voor de zorg via de zorgverzekeringswet. Veel is aangepakt, aangescherpt, verbeterd. Niet alleen omdat het kon, maar vooral omdat het moest. En al die tijd bleef de dienstverlening goed en was het overgrote deel van onze gasten (ruim 90%) tevreden tot zeer tevreden.

We hebben de bedrijfsvoering opnieuw ingericht, de inkoop verscherpt, andere afspraken gemaakt met leveranciers alsook een systeem voor managementinformatie ingericht, de stuurbaarheid op cijfers vergroot en heel veel aan communicatie en marketing gedaan door een andere look & feel, door veel te netwerken en door de beleving in De Kim nog meer centraal te stellen. We hebben verbindingen gemaakt met klinieken en ziekenhuizen en we hebben leegstaande kamers opengezet voor vakantieboekers. Dat laatste was even wennen, maar het organisatiebelang was te groot en we hadden elke gast nodig. En dat is nog steeds zo. De vakantiegangers werden een belangrijke bron van inkomsten.

Uitdagingen

De Kim heeft drie bronnen van inkomsten: de gast (al dan niet WIK-lid), verzekeraars en zorgaanbieder Marente die de financiering van geïndiceerde zorg regelt. In de loop der jaren werden wij telkens geconfronteerd met een forse afname van inkomsten van zorgverzekeraars. Die

daling zet door en er blijft nauwelijks nog iets over aan inkomsten via verzekeraars. Het betekent dat de gast steeds meer zelf moet betalen. Dat heeft weer tot gevolg dat er minder gasten komen. Of ze blijven veel korter. En ook bij Marente staat er druk op de financiën en bestaat de kans dat men de huidige samenwerking met De Kim op een gegeven ogenblik stopt. 2018 lijkt nog wel door te lopen. We moeten ons daarom voorbereiden op alternatieven, en wendbaar zijn.

Mijn visie

Het is tijd voor een alternatief scenario op al deze trends. De Kim is in mijn ogen te klein en te kwetsbaar om zelfstandig door te gaan. Voortbestaan in haar huidige vorm lijkt mij dan ook op termijn onhaalbaar en er zal daarom binnen afzienbare tijd een nieuwe koers moeten worden bepaald. Het afgelopen jaar heb ik

“Zowel WIK als De Kim wens ik het allerbeste. Straks vanuit mijn raam in Noordwijk-Noord, zwaai ik elke dag even naar De Kim in Noordwijk-Zuid”

gewerkt aan verschillende scenario's waarbij voortgang van De Kim en behoud van de vereniging WIK steeds centraal hebben gestaan. Die scenario's laat ik nu achter bij het WIK-bestuur in het vertrouwen dat zij de juiste keuze zullen maken.

Vertrek

Er is nooit een goed moment om weg te gaan. Een nieuwe toekomst die vandaag begint, kan heel goed worden begeleid door iemand die niet vast zit aan de organisatie. Het WIK-bestuur heeft daarom besloten een interim-manager aan te stellen

die zich na zal richten op voortzetting van De Kim en vorm zal geven aan de nieuw gekozen richting.

WIKVITAAL

Ook voor WIK heb ik mij de afgelopen jaren met veel plezier en vol energie ingespannen. Samen met mijn assistent communicatie & pr organiseerden we ledenborrels, is de communicatie gemoderniseerd, haakten we aan bij landelijke initiatieven, zochten we samenwerking met andere zorghotels, verkenden we een coöperatie met andere verenigingen, bedachten we dat vitaliteit misschien net zo belangrijk is als herstel, gingen we naar beurzen, keken we naar goede voorbeelden in het buitenland en hebben we op verschillende manieren geprobeerd om meer leden te werven.

Ten slotte

Zowel WIK als De Kim wens ik het

allerbeste. Straks vanuit mijn raam in Noordwijk-Noord, zwaai ik elke dag even naar De Kim in Noordwijk-Zuid. En wie weet, komt er wel een verbinding tussen die twee tot stand. Voor nu groet ik u allen hartelijk en wil ik u uit de grond van mijn hart bedanken voor het in mij gestelde vertrouwen.

We zien elkaar op 13 december op de ledenborrel om 16:00 uur in het Double Tree by Hilton in Amsterdam, centraal.

Marc Vieten

Ontpillen met dr. David

Over het belang van bacteriën in en op ons lichaam wordt steeds meer bekend. Uit recent onderzoek is zelfs gebleken dat wanneer de darmflora van depressieve patiënten wordt ingespoten bij ratten, dit bij deze proefdieren resulteert in soortgelijk gedrag. Binnen de medischwetenschappelijke wereld neemt de interesse toe voor het zogeheten microbioom: het geheel van micro-organismen op en in ons lichaam.

Miljoenen Nederlanders slikken dagelijks medicijnen tegen onder meer hoge bloeddruk, hoog cholesterol, depressie, slapeloosheid, brandend maagzuur, gewrichtsklachten, botontkalking en diabetes. Aandoeningen die we vaak 'verouderingsziekten' noemen maar die in hoge mate door onze manier van leven worden veroorzaakt. Wij kunnen veel gezonder oud worden, met minder pillen en vervelende bijwerkingen. Dit is het uitgangspunt van de rubriek 'Ontpillen met dr. David'. Nederlanders gaan gebukt onder allerlei welvaarts kwalen. Daar slikken we pillen voor, terwijl we beter wat aan onze levensstijl kunnen doen. Dr. David van Bodegom, wetenschapper bij Leyden Academy on Vitality and Ageing en medeauteur van de bestseller Oud worden in de praktijk, helpt je met ontpillen.

10 TIPS VAN DOKTER DAVID

1. Diëten is moeilijk, maar wie van kleinere bordjes eet, neemt zo'n 22% minder calorieën tot zich, zonder het zelf in de gaten te hebben. Een paar kilo gewichtsverlies kan klachten van maagzuur, slecht slapen en gewrichtsklachten aanzienlijk verlichten.

2. Eet niet iedere dag drop.

Het zoethout in drop verhoogt de bloeddruk, zoete drop nog meer dan zoute drop! Drink ook niet te veel zoethoutthee.

3. Drink koffie. Er zitten geen calorieën in, het activeert uw metabolisme en onderdrukt de eetlust. Vijf koppen per dag leidt al tot 30% minder kans op diabetes. Ouderwetse filterkoffie is het beste voor uw cholesterol.

4. Vervang keukenzout door kaliumzout (LoSalt). Uw bloeddruk daalt hiervan net zoveel als van een pil en de meeste mensen proeven het verschil met gewoon keukenzout niet. Een hoge bloeddruk beschadigt uw vaten in alle organen, ook het brein. Eén op de zes gevallen van dementie kan worden voorkomen als iedereen zijn bloeddruk goed regelt.

5. Doe de dagelijkse boodschappen lopend met een rugzak. Belasten is de beste manier om sterke botten te krijgen.

6. Dim 's avonds de lampen. Blauw licht onderdrukt de aanmaak van melatonine en houd je wakker. Installeer een app op je computer en telefoon die het blauwe licht

blokkeert. Slaappillen helpen alleen op korte termijn en zorgen voor meer valrisico en sufheid overdag.

7. Eet volkorenbrood. Het meeste bruine brood in de winkel is geveerd witbrood. Niet alleen is volkoren goed voor de stoelgang, er zitten ook meer voedingsstoffen in. Daarnaast worden suikers uit het volkorengraan langzamer opgenomen waardoor de suikerpieken in het bloed lager zijn en je je langer voldaan voelt.

8. Als je rookt, probeer de e-sigaret eens. Er is geen enkele pil of leefregel die zo veel gezondheidswinst toevoegt, ook op hoge leeftijd.

9. Verstop de verleidingen. Mensen die eten om zich heen uitstallen in potten en schalen eten meer. Schep daarom ook in de keuken het eten op. Door groente en fruit in het zicht te zetten eet je er makkelijk meer van.

10. Word lid van een club die samen beweegt. Samen is het veel leuker om te bewegen en je houdt het langer vol. Wandelen is al actief genoeg, maar je moet het wel elke dag doen. Ook een hond is een goede wandelcoach.



Vakantieaanbieding in De Kim

Winter in Noordwijk

Deze winter kunt u heerlijk overwinteren in Noordwijk. Tussen 15 december 2017 en 1 februari 2018 kunt u een verblijf boeken met 35% korting (exclusief toeristenbelasting). De kamers zijn inclusief ontbijt. Zorgdiensten vallen buiten deze korting.

Eenpersoonskamer met balkon € 90,00

Tweepersoonskamer met balkon € 104,00

Voor dit aanbod heeft De Kim een beperkt aantal hotelkamers beschikbaar. Bel of mail daarom tijdig om te boeken:

T 071 364 0730 of info@zorghoteldekim.nl

LEYDEN ACADEMY VITAAL EN BETEKENISVOL OUD WORDEN

Leyden Academy on Vitality and Ageing, in het oude Poortgebouw van het academisch ziekenhuis van Leiden, staat voor kennisvergroting over veroudering en vitaliteit. De Academy wil de kennis toegankelijk maken voor beleidsmakers, zorgverleners én het grote publiek om zo de kwaliteit van leven van oudere mensen te verbeteren. Het kennisinstituut is opgericht in november 2008 op initiatief van Vereniging Aegon.

Leyden Academy en haar samenwerkingspartners zetten zich met hart en ziel in voor een leeftijdsvriendelijke samenleving, zodat de extra levensjaren die we winnen vooral zinvolle en plezierige jaren zijn. Ze willen bijdragen aan een samenleving waarin de kwaliteiten van jong en oud op waarde worden geschat en mensen zich tot op hoge leeftijd uitgenodigd voelen om mee te doen. Waar kwaliteit van leven en eigen regie leidende principes zijn in de zorg, en waar de leefomgeving mensen verleidt tot gezonde en sociale keuzes.

Speerpunten

De missie van Leyden Academy is het verbeteren van de kwaliteit van leven van oudere mensen door kansen te scheppen voor een vitaal en betekenisvol leven, hecht verbonden binnen de gemeenschap. Ze willen mensen in staat stellen om gezond en vitaal oud te worden en hun leven te leiden zoals zij dit zelf graag willen, ook als met het klimmen der jaren de kwetsbaarheid en afhankelijkheid toenemen. Dit vereist een samenleving waarin alle

generaties tot hun recht komen, die oudere mensen alle ruimte biedt om mee te doen en hun kennis en levenservaring op waarde schat. Vanuit deze missie zet de Academy zich in voor de volgende drie speerpunten:

Vitaal - Door het proces van veroudering beter te begrijpen, willen we mensen kansen bieden om gezond en vitaal oud te worden. Centraal hierbij staat wat oudere mensen zelf belangrijk vinden.

Betekenisvol - We willen mensen kansen bieden om hun leven te leiden zoals zij dat graag willen en de persoon te zijn die zij willen zijn, ondanks toenemende kwetsbaarheid.

Verbonden - We willen bijdragen aan een samenleving waarin de kracht van generaties wordt (h)erkend en mensen zich tot op hoge leeftijd uitgenodigd voelen om mee te doen.

Kijk eens op www.leydenacademy.nl. Hier leest u meer over activiteiten van de Academy zoals de Gelukscafé's, wandelevents en publiekssymposia.

Leyden Academy
ON VITALITY AND AGEING

Zoete aardappel broccolisiep



Voor deze smaakvolle soep combi-
neer je zoete aardappel met broc-
coli. Megagezond, low budget en
supermakkelijk. Mocht je geen
keukenmachine hebben, dan kun je
de soep uiteraard ook met een
staafmixer maken.

Ingrediënten voor vier personen:

- 1 el olijfolie
- 1 ui, gesnipperd
- 2 tenen knoflook, geperst
- 2–3 zoete aardappels (ca. 550 g),
geschild en in stukjes van 2 cm
- 750 ml kippen- of
groentebouillon
- 200 g broccoli
- 2 tl harissa (Marokkaanse sambal)

Bereidingswijze:

1. Verhit de olie en fruit daarin de
uisnippers in 5–7 minuten zacht.
2. Bak dan de knoflook 2–3 minu-
ten mee, voeg de zoete aardap-
pels en vervolgens de bouillon
toe.
3. Breng aan de kook en laat 15 mi-
nuten koken of tot de aardappel-
stukjes zacht zijn.
4. Stoom de broccoli 3–5 minuten.
5. Mix het zoete aardappelmengsel
en de broccoli in een keuken-
machine.
6. Verwarm de soep en roer er voor
het serveren de harissa door.

STEDELIJK MUSEUM AMSTERDAM

JUMP INTO THE FUTURE – ART FROM THE 90'S AND 2000'S

26 NOVEMBER 2017 - 8 APRIL 2018

The Borgmann Donation

Vorig jaar deed de Duitse verzamelaar Thomas Borgmann het Stedelijk Museum een grote schenking van hedendaagse kunst. Dit najaar toont het Stedelijk een groot deel van die schenking. Thomas Borgmann is als verzamelaar een ontdekkingsreiziger. Zijn kompas was zijn nieuwsgierigheid – al snel ontwikkelde hij een scherp oog voor nieuwe kunst. Steeds opnieuw maakte hij een 'jump into the future' en liet hij zich door een nieuwe generatie kunstenaars verrassen. Zijn schenking aan het Stedelijk laat zien wat er in de hedendaagse kunst gebeurde in de jaren 90 en aan het begin van deze eeuw.

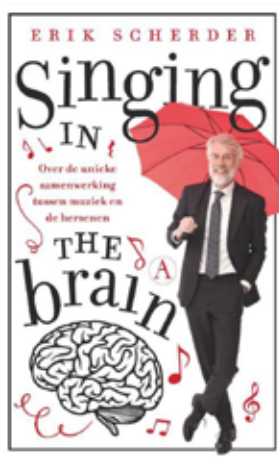
GEMEENTE MUSEUM DEN HAAG GONZÁLES, PICASSO EN VRIENDEN

25 november 2017- 2 april 2018



De Spaanse kunstenaar Julio Gonzáles (1876-1942) wordt samen met Constantin Brancusi (1876-1957) en Pablo Picasso (1881-1973) als een van de belangrijkste beeldhouwers van de twintigste eeuw gezien. In deze tentoonstelling van meer dan 100 werken wordt zijn persoonlijke ontwikkeling belicht. Ook komt de bijzondere samenwerking en vriendschap tussen Gonzáles hem en Picasso uitgebreid aan bod.

Boeken



Singing in de brain

Erik Scherder speelt viool. Hij kan er nog niet veel van, maar het oefenen en het bezig zijn met muziek stimuleert zijn hersenen. Hij wordt er fit van – en gelukkig. Muziek, op wat voor manier dan ook beleefd, professioneel of zomaar, passief of actief, kan wonderen doen. In *Singing in the brain* beschrijft Scherder hoe.

Boeiende wetenschap wordt afgewisseld met unieke casestudy's. De meest bevlogen professor van Nederland vertelt zoals alleen hij dat kan: met vaart, vaardigheid en een groot inlevingsvermogen.

VOORDELEN LIDMAATSCHAP

- U bent verzekert van een betaalbare plek om te herstellen na een operatie of behandeling;
- U krijgt financiële ondersteuning bij een herstelverblijf in De Kim of een aangesloten zorghotel;
- U krijgt voorrang bij een reservering;
- Op de vakantietarieven in De Kim krijgt u direct 25% korting;
- Uw lidmaatschap is overdraagbaar aan uw partner, kind of kleinkind;
- Uw contributie - op basis van uw leeftijd - wordt bij instap bepaalt;
- Uw partner mag gebruikmaken van de door u opgebouwde rechten.

DE VERGOEDINGSREGELINGEN

Na een verblijf in het ziekenhuis komt u in aanmerking voor korting op de verblijfskosten in De Kim of een aangesloten zorghotel. De financiële tegemoetkoming is afhankelijk van uw lidmaatschapsduur en geldt voor maximaal 28 dagen per jaar. Komt u vanuit huis dan geldt de korting voor maximaal 21 dagen per jaar.

De zorgkosten vallen buiten de vergoeding. Deze worden meestal via een zorgindicatie betaald door uw zorgverzekeraar. Heeft u een aanvullende polis afgesloten dan is de kans aanwezig dat uw zorgverzekeraar ook een deel van het verblijf zal vergoeden. U kunt dit zelf uitrekenen op de site van De Kim www.zorghoteldekim.nl. U kunt natuurlijk ook bellen en overleggen met Fraukje Heintz. Ze is op werkdagen van half negen tot half vijf bereikbaar (071 364 0730).

KEUZE ZORGVERZEKERAAR

Wij adviseren iedereen om een zorgverzekeraar te kiezen die meebetaalt aan het herstelverblijf in een zorghotel. Wij informeren u graag over de zorgverzekeraars. Vraagt u naar onze medewerker Reserveringen.

TARIEVEN 2018

De tarieven zijn op dagbasis, inclusief drie maaltijden en het Kim-servicepakket waaronder de aanwezigheid van een verpleegkundige 's nachts. De tarieven zijn exclusief een eventuele verblijfsvergoeding van uw verzekeraar en – na aftrek daarvan – uw opgebouwde kortingspercentage bij WIK. De zorg en verzorging die u nodig heeft, kunt krijgen via een zorgindicatie. Geïndiceerde zorg is kosteloos.

Kamer zonder balkon	€ 190,00
Standaardkamer	€ 210,00
Kamer met balkon	€ 235,00

AANPASSINGEN

Het bestuur kijkt jaarlijks naar de verhouding tussen de hoogte van de contributie en de maximale vergoeding. Tijdens de Algemene Ledenvergadering kan het bestuur hierover een voorstel doen.

Lidmaatschapsduur	Vergoeding WIKVITAAL*
0 tot 1 jaar	Geen korting
1 tot 5 jaar	30% korting op een standaardkamer
5 tot 10 jaar	40% korting op een standaardkamer
10 tot 15 jaar	55% korting op een standaardkamer
15 jaar of langer	70% korting op een standaardkamer

*De vergoeding wordt berekend na aftrek van een vergoeding uit een aanvullende zorgpolis.

WIKVITAAL Puzzel

Wilt u kans maken op een boekenbon?
Stuur dan de ingevulde puzzel vóór
vóór 15 januari 2018 naar:
Antwoordnummer 11019
2200 VC Noordwijk of mail naar:
info@wikvitaal.nl

Onder de inzendingen verloten wij een boeken-
bon van € 20,00. 35 puzzelaars hebben ons de
juiste uitslag van de WIK puzzel toegezonden.
Dit keer heeft mevrouw De Bruin uit Amsterdam
de boekenbon gewonnen.

Woordzoeker

ARREST	PIZZA
ASBAK	PONTON
AUTOBEDRIJF	STOPPEN
BABYUITZET	STOUT
BISSCHOP	SUPPORTER
EERBAAR	TENORSTEM
ERTOEF	TOMATENKAS
GELIJK	TOVERKUNST
IJSMUTS	TRANSACTIE
INDIAAN	TURNER
LANGZAAM	VERGAREN
LEGTIJD	VERSTANDIG
NAAISTER	ZEESPIEGEL
NERGENS	ZEEWEG
NOTULIST	ZIJNET



WIJZIGINGEN?

Gaat u verhuizen of wilt u liever via een automatische incasso betalen, dan verzoeken wij u vriendelijk om dit aan ons door te geven.

Uit dienst of met pensioen

Wanneer uw contributie automatisch via de salaris-administratie van een gemeentelijke dienst aan ons wordt overgemaakt dan gaat die betaling veranderen wanneer u uit dienst of met pensioen gaat. Wilt u dit aan ons doorgeven? Wij regelen dan met u dat het lidmaatschap zal worden voortgezet zonder breuk in het door u opgebouwde kortingspercentage.

Email

Wij nemen uw emailadres graag op in het ledenbestand van de vereniging. Alleen dan kunnen wij u tussentijds op de hoogte houden van interessante ontwikkelingen. Wilt u zo vriendelijk zijn om uw emailadres aan ons door te geven? Mail dat naar info@wikvitaal.nl

Lidmaatschap overdragen

Wilt u uw lidmaatschap overdragen aan partner, kind of kleinkind, neemt u dan contact op met de leden-administratie (Fraukje Heintz / Lumke Arentshorst).

Lidmaatschap beëindigen

Wenst u uw lidmaatschap te beëindigen, dan kunt u dit uiterlijk één maand voor het aflopen van enig kalenderjaar kenbaar maken. Betaalt u de contributie per automatische incasso dan regelen wij dat er geen contributie meer wordt ingehouden. Betaalt u via een periodieke overboeking, dan moet u dit zelf met uw bank regelen.

VERENIGING WIKVITAAL AANVRAAGFORMULIER

Graag ontvang ik informatie over het lidmaatschap van de Vereniging WIKVITAAL

Naam: _____ man/vrouw

Adres: _____

Postcode: _____

Plaats: _____

Tel: _____

E-mailadres: _____

Stuur het ingevulde formulier op naar:

WIKVITAAL Antwoordnummer 11019 2200 VC Noordwijk



An aerial photograph of a beach showing complex, wavy sand patterns. A single seashell is visible in the center of the frame. A dark brown horizontal bar is overlaid on the left side of the image, containing the text 'Ab imo pectore' in white.

Ab imo pectore

Vereniging WIKVITAAL | info@wikvitaal.nl | www.wikvitaal.nl
Rembrandtweg 2 2202 AX Noordwijk aan Zee | 071 364 0730

ONTWERP & OPMAAK **Dokwerk Communicatie**
DRUKWERK **Formzet** | REDACTIE **Marc Vieten, Fraukje Heintz**

